

SALA FITNESS

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
MATTINO			PILATES 9:30 - 10:15 CRI		FLEX ZONE 9:30 - 10:15 MARY	PILATES 10:00 - 10:45 SAMANTHA
	POSTURALE 11:15 - 12:00 CRI					
PRANZO		STRENGTH 45 12:45 - 13:30 MANUELA	TOTAL BODY 12:45 - 13:30 EVA		PILATES 12:45 - 13:30 CRI	
POMERIGGIO			CARDIO TONE 15:00 - 15:45 JONATHAN	POSTURALE 15:30 - 16:15 MANUELA		
	PILATES 17:30 - 18:15 DEBORA				G.A.G. 17:30 - 18:15 EVA	
SERA	ABS 18:30 - 19:15 MARTA	TABATA 18:30 - 19:15 THOMAS	TOTAL BODY 18:30 - 19:15 MARTA	DANCE MIXX 18:00 - 18:45 MANUELA	FUNCTIONAL 18:30 - 19:15 SAMANTHA	
			G.A.G. 19:15 - 20:00 EVA			
	DANCE MIXX 19:30 - 20:15 ALE	BOXE UP 19:30 - 20:15 PAOLA	YOGA 20:15 - 21:15 SONIA		BOXE UP 19:30 - 20:15 PAS	

SALA OUTDOOR

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
MATTINO	TOTAL BODY 10:30 - 11:15 MARY	WALK&TONE 9:30 - 10:15 MARTA		10:30 - 11:15 DANCE MIXX MARY		9:15 - 10:00 WALKEXERCISE MARTA/MARY
PRANZO	SUPERJUMP 12:45 - 13:30 CRI			12:45 - 13:30 CARDIO TONE CRI		10:15 - 11:00 TOTAL BODY JONATHAN
POMERIGGIO	17:30 - 18:20 DANCEHALL MARTA	16:45 - 17:30 SUPERJUMP JUNIOR MARY	16:15 - 17:00 MAMMA&BIMBO DANCE ALESSANDRA	17:15 - 18:00 BACK TO DANCE PRIMI PASSI ALESSANDRA	17:00 - 17:50 HIP HOP JUNIOR VERONICA	11:15 - 12:00 DANCE MIXX MARY/MANU/ALE
	18:30 - 19:00 CARDIO TEEN JONATHAN	17:45 - 18:35 CONTAMINAZIONE MARCO	18:30 - 19:15 WALK&GAG THOMAS	18:00 - 18:50 MIX STYLE VERONICA	17:00 - 17:50 HIP HOP TEEN MARCO	
		18:00 - 19:00 FOOTBIKE MANUELA		19:00 - 19:30 GAG TEEN MARTA	18:00 - 18:30 STRETCHING MARTA	
SERA	19:30 - 20:15 CARDIO TONE JONATHAN	18:45 - 19:15 PILATES EVA	19:30 - 20:15 KETTLEBELL GABRIELE	20:30 - 21:15 WALK&TONE MARTA	20:30 - 21:15 SUPERJUMP EVA	
		19:30 - 20:15 GAB MARTA		20:30 - 21:15 WALKEXERCISE DAVIDE	20:30 - 21:15 TABATA THOMAS	

SALA OLISTICA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
MATTINO		PANCAFIT GROUP 9:00-10:00 MANUELA				
	FLYBOARD 10:15 - 11:00 CRI					
PRANZO						
POMERIGGIO			PANCAFIT GROUP 16:30 - 17:30 MANUELA			
	POSTURALE 17:45 - 18:30 MANUELA					
SERA	19:30 - 20:15 PILATES SERENA	19:00 - 19:45 PILATES SAMANTHA		18:15 - 19:00 FLEX ZONE MARY	18:00 - 18:45 PILATES DEBORA	PANCAFIT GROUP 19:30-20:30 PAOLO
						20:00 - 20:45 FLYBOARD EVA

FITNESS
OLISTICO
DIGITALE

* LEZIONE OUTDOOR IN CASO DI FORTE MALTEMPO VIENE ANNULLATA

		ABBONAMENTI										
ABBONAMENTI	PRESENZA	1 mese	€ 70,00	DIGITALE	1 MESE TUTTE LE LEZIONI	€ 50,00	1 lezione	15 €	1 Trattamento Osteopatico	55 €		
		3 mesi	€ 161,00		10 free access	€ 50,00	10 lezioni (entro 3 mesi)	85 €	10 Trattamenti Osteopatici	500€		
		6 mesi	€ 276,00		20 free access	€ 80,00	1 ingresso	25 €	1 Trattamento di massoterapi/naturopatia 30 minuti/45 minuti	30€/45€		
		5 corsi a settimana in presenza + tutti i corsi in digitale live/replay*			30 free access	€ 90,00	1° seduta pancafit	50 €	10 pancafit personal	400 €		
					tutti i corsi in digitale live/replay*		10 pancafit GROUP	125 €	1 seduta P.T.	50 €	10 Trattamento di massoterapi/naturopatia 30 minuti/45 minuti	270€/405€
						10 personal t. 45 minuti	250 €					
						10 personal t. 60 minuti	330 €					
						20 personal t. da 1 ora	660 €					
PLANNING VALIDO DAL 03/06 AL 07/08/2021												
* Il replay sarà disponibile per 72h dal termine della lezione LIVE												